



# Programme ski de randonnée 2023 / 2024 CAF SLV

Octobre 2023 à Septembre 2024

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ	Description sortie (facultatif)
1	sam 06 janv 2024		Ski de rando	Isola 2000	Reprise selon enneigement	A	D+ 800 m	Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Remise en jambes
2	sam 13 janv 2024	dim 14 janv 2024	Ski de rando	Estenc	WE Formation Sécurité, Secours en montagne, Neige et Avalanches, Progression à ski de rando, Matériel, etc ...	Débutants et confirmés	D+ 500 m - Inscriptions Alain BRUNEL - Clôture des inscriptions 01/12/2023	Alain BRUNEL, Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	WE initiation et perfectionnement
3	dim 21 janv 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée Initiation	Débutants et au-delà	D+ 700 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Pour débiter ou progresser
4	sam 27 janv 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée Initiation	A	D+ 700 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
4	dim 28 janv 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 800 m	Alain BRUNEL, Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
5	ven 02 févr 2024	dim 04 févr 2024	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec raquettes	A – Débutants et confirmés	D+ 800 m ou 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 25/01/2024	Jean-Paul CAMPANELLI, Alain BRUNEL	A définir	Pour débiter ou progresser
6	dim 11 févr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 900 – 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
7	dim 18 févr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 1000 m	Alain BRUNEL	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
8	dim 25 févr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A	D+ 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
10	lun 04 mars 2024	ven 08 mars 2024	Ski de rando	Italie	Séjour en étoile	A	D+ 1000 m – Inscriptions Jean-Paul CAMPANELLI - Clôture des inscriptions au 02/02/2024	Jean-Paul CAMPANELLI, Alain BRUNEL	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
11	sam 16 mars 2024	dim 17 mars 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A	D+ 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A » dans la rubrique activité Ski de rando
12	dim 24 mars 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Formation Piolet-Crampons	A+	D+ 800 m	Alain BRUNEL, Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
14	mar 02 avr 2024	sam 06 avr 2024	Ski de rando	Suisse – Valais	Séjour Glaciaire	A+	D+ 1000-1200 m – Inscriptions Alain BRUNEL – Clôture des inscriptions au 28/02/2024	Alain BRUNEL, Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
14	dim 07 avr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A+	D+ 1200 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
15	dim 14 avr 2024		Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	Sortie journée	A+	D+ 1000 m	Lirio MARTINEZ	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
16	sam 20 avr 2024	dim 21 avr 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A+	D+ 1200 m	Jean-Paul CAMPANELLI	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando
17	sam 27 avr 2024	dim 28 avr 2024	Ski de rando	Mercantour à définir selon enneigement	WE à définir	A+	D+ 1200 m	Alain BRUNEL	A définir	Voir détail « Niveau A+ » dans la rubrique activité Ski de rando

## Informations Générales

Adresse & téléphone :  
 ☒ 416 av Eugène Donadèl - Centre nautique  
 06700 Saint Laurent du Var  
 e-mail ⇒ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
 site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>  
 ☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :  
 jeudi de 17 h 45 à 19 h 30  
 Permanences téléphoniques :  
 jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)  
 \* Météo montagne et BERA  
 site de météoFrance : <https://météofrance.com/>