



# Programme ski de randonnée 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
44	mer 26 oct 2022		Evènement	Présentation commission rando et programme				Michel Husson	Salle E
45	jeu 03 nov 2022		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
47	sam 19 nov 2022	dim 20 nov 2022	Evènement	Fete des 20 ans du club	Domaine des Courmettes		à définir		A partir de 10h sur place
2	sam 07 janv 2023	dim 08 janv 2023	Ski de rando	Estenc	WE Initiation et formation	Débutant et au-delà	D+ 500 m max. Inscriptions auprès de Jean-Paul. Clôture des inscriptions au 01/12/2022	Lirio Martinez, Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
3	dim 15 janv 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	Initiation-velours	Débutant et au-delà	D+ 600 m max	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli	à définir
4	dim 22 janv 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	Initiation-velours	Débutant et au-delà	D+ 700 m max	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir
5	ven 27 janv 2023	dim 29 janv 2023	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec Raquettes	Débutant et au-delà	D+ 600 m – 900 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 31/12/2022	Lirio Martinez, Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
6	sam 04 févr 2023	dim 05 févr 2023	Ski de rando	Saint Dalmas le Selvage – Estenc et retour	WE itinérant	A	D+ 1000 m – Clôture des inscriptions au 11/01/2023	Bruno Rousseau	à définir
7	dim 12 févr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Lirio Martinez	à définir
8	dim 19 févr 2023	ven 24 févr 2023	Ski de rando	Alpes du Nord	Séjour en étoile	A/A+	D+ 1000 – 1200 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 15/10/2022	Alain Brunel, Lirio Martinez, Jean-Paul Campanelli	à définir
10	dim 05 mars 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Alain Brunel	à définir
11	dim 12 mars 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Lirio Martinez	à définir
13	lun 20 mars 2023	ven 24 mars 2023	Ski de rando	à définir	Raid à confirmer	A/A+	D+ 1000 – 1200 m. Renseignements auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 28/02/2023	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir
13	dim 26 mars 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Lirio Martinez	à définir
15	lun 03 avr 2023	ven 07 avr 2023	Ski de rando	Alpes du Nord	Séjour glaciaire en étoile	A+	D+ 1000 – 1200 m. Renseignements auprès de Bruno ou Alain. Clôture des inscriptions au 13/03/2023	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
16	dim 16 avr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A/A+	D+ 1000 – 1200 m	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir
17	dim 23 avr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A/A+	D+ 1000 – 1200 m	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli	à définir

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇨ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

✉ Météo montagne et BERA

site de météoFrance : <https://météofrance.com/>