



Programme des sorties 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
5	ven 27 janv 2023	dim 29 janv 2023	Raquettes	Allos	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
5	ven 27 janv 2023	dim 29 janv 2023	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec Raquettes	Débutant et au-delà	D+ 600 m – 900 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 31/12/2022	Lirio Martinez, Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
6	sam 04 févr 2023	dim 05 févr 2023	Ski de rando	Saint Dalmas le Sauvage – Estenc et retour	WE itinérant	A	D+ 1000 m – Clôture des inscriptions au 11/01/2023	Bruno Rousseau	à définir
8	dim 19 févr 2023	ven 24 févr 2023	Ski de rando	Val Maira (Italie)	Séjour en étoile	A/A+	D+ 1000 – 1200 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 15/10/2022	Alain Brunel, Lirio Martinez, Jean-Paul Campanelli	à définir
11	ven 10 mars 2023	dim 12 mars 2023	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel Fornari	à définir
13	lun 20 mars 2023	ven 24 mars 2023	Ski de rando	à définir	Raid à confirmer	A/A+	D+ 1000 – 1200 m. Renseignements auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 28/02/2023	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir
15	lun 03 avr 2023	ven 07 avr 2023	Ski de rando	Alpes du Nord	Séjour glacière en étoile	A+	D+ 1000 – 1200 m. Renseignements auprès de Bruno ou Alain. Clôture des inscriptions au 13/03/2023	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
16	mer 12 avr 2023	jeu 13 avr 2023	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
17	sam 22 avr 2023	sam 29 avr 2023	Canyon en eau	Sardaigne	Stage formation UFTV à l'équipement canyon en Sardaigne	Maîtriser le crawl Être autonome en descente en rappel	GORROPU SILANA (à proximité des canyons orbisj, donini, flumineddu et vacu su palu) et à DORGALI (Dorone, badde pentumas, etc.)	Jean-Baptiste Rosso	à définir
19	sam 06 mai 2023	lun 08 mai 2023	Escalade	Verdon		Perfectionnement - 6a	Date limite inscription: lundi 17 avril	Bruno Rousseau	à définir
24	lun 05 juin 2023	ven 09 juin 2023	Rando alpine	Séjour Ecrins				Michel Fornari	à définir
25	sam 17 juin 2023	dim 18 juin 2023	Rando montagne	Lever du soleil avec bivouac, Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul, Valberg	R3/D+1200m/17km	3640 OT	Paul Thaon	14h00 Pkg des orangers, samedi
30	lun 17 juil 2023	dim 23 juil 2023	Rando alpine	Sejpour Ubaye	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
31	dim 30 juil 2023	mer 02 août 2023	Rando alpine	Mercantour itinérant à préciser	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
34	dim 20 août 2023	jeu 24 août 2023	Rando alpine	Séjour Colmar	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir

Informations Générales

Adresse & téléphone :

☒ 416 av Eugène Donadei - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30
Permanences téléphoniques :
jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

⊗ Météo montagne et BERA
site de météo france : <https://météofrance.com/>