



# Programme marche nordique 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
40	sam 01 oct 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Initiation		André Profizi	9 h sur place
41	sam 08 oct 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9 h sur place
42	sam 15 oct 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
43	sam 22 oct 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
44	mer 26 oct 2022		Evènement	Présentation commission rando et programme				Michel Husson	Salle E
44	sam 29 oct 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
45	jeu 03 nov 2022		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
45	sam 05 nov 2022		Marche nordique	Rives du Var	PK Lingostière	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
46	sam 12 nov 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
47	sam 19 nov 2022	dim 20 nov 2022	Evènement	Fete des 20 ans du club	Domaine des Courmettes		à définir		A partir de 10h sur place
47	sam 19 nov 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
48	sam 26 nov 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
49	sam 03 déc 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
50	sam 10 déc 2022		Marche nordique	Lac du Broc	PK du lac	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
51	sam 17 déc 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
2	sam 07 janv 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement	les Rois	Aline Monnier	9h sur place
3	sam 14 janv 2023		Marche nordique	Fort de la revere	PK fort de la revere	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
4	sam 21 janv 2023		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	PK parc à l'entrée du lycee	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
5	sam 28 janv 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
6	sam 04 févr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement	crepes party	André Profizi	9h sur place
7	sam 11 févr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
8	sam 18 févr 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
9	sam 25 févr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
10	sam 04 mars 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
11	sam 11 mars 2023		Marche nordique	Fort de la revere	PK fort de la revere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
12	sam 18 mars 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
13	sam 25 mars 2023		Marche nordique	Rives du Var	PK Lingostiere	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
14	sam 01 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
15	sam 08 avr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
16	sam 15 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
17	sam 22 avr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
18	sam 29 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
19	sam 06 mai 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	8h30 sur place
20	sam 13 mai 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
21	sam 20 mai 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	8h30 sur place
22	sam 27 mai 2023		Marche nordique	Rives du Var	PK Lingostiere	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
23	sam 03 juin 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
24	sam 10 juin 2023		Marche nordique	Fort de la revere	PK fort de la revere	Journée perfectionnement		André Profizi	8h30 sur place
25	sam 17 juin 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	8h30 sur place
26	sam 24 juin 2023		Marche nordique	Piste du macaron	PK col de chateauf	Journée perfectionnement	pique nique fin saison	Aline Monnier	8h30 sur place
27	sam 01 juil 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
28	sam 08 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
29	sam 15 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place



# Programme marche nordique 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
30	sam 22 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
31	sam 29 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
32	sam 05 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
33	sam 12 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
34	sam 19 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
35	sam 26 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
36	sam 02 sept 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée découverte		André Profizi	9h Aire de jeux
37	sam 09 sept 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée découverte		Nancy Maunoury	9 h sur place
38	sam 16 sept 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée découverte		Aline Monnier	8h30 sur place
39	sam 23 sept 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
40	sam 30 sept 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇒ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇒ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

✳ Météo montagne et BERA

site de météoFrance : <https://météofrance.com/>