



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
40	sam 01 oct 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Initiation		André Profizi	9 h sur place
40	dim 02 oct 2022		Alpinisme		Rocher			Jean-Baptiste Rosso	à définir
40	dim 02 oct 2022		Rando alpine	Grand Capelet (2935m) en boucle	Pont du Countet (1700m)	R5/D+1300m/12km	montée par la baisse du Lac Autier, descent Pas de l'Arpete	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
40	dim 02 oct 2022		Rando montagne	Montagne de Robion	Castellane	R2/D+950m/12km	3542 OT	Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
40	dim 02 oct 2022		Rando velours	Serre de Clapeirole (La Gordolasque)	Route de la, Gordolasque Balise 273	R1/D+620m/8km	3741 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
41	sam 08 oct 2022		Escalade			Journée découverte		William Salvan + Laurent Cugnet	à définir
41	sam 08 oct 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9 h sur place
41	dim 09 oct 2022		Rando alpine	Cime de Beletz (2610m)	Le Chastel (1400m)	R5/D+1200m/13km	3540 OT (facile mais passage en crete)	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
41	dim 09 oct 2022		Rando montagne	Pic de La Chamatte	Vergons	R3/D+850 m/15km		Jocelyne Pisano	7h30 Pkg des Orangers
41	dim 09 oct 2022		Rando velours	Boucle Sainte Agnes par la cascade du Borrigo	Sainte Agnes	R1/D+490m/7km	3742 OT	Alain Berthe	8h00 pkg des orangers
42	sam 15 oct 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
42	dim 16 oct 2022		Alpinisme		Course d'arête			Hugues Lucet	à définir
42	dim 16 oct 2022		Rando alpine	Cayre Negre du Mercantour (2078m) Arete sud et nord	Boreon (1510m)	R5/D+1200m/10km	3540 OT Arete	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
42	dim 16 oct 2022		Rando montagne	L'Agnelière (2700m) en boucle	ND de Fenestre (1903m)	R3/1100m/12km	3741 ET	Michel Husson	7h00 Pkg des orangers
42	dim 16 oct 2022		Rando velours	Mines de l'Euisse(900m)	Duranus(430m)	R2/580m	champignons/3741ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
43	sam 22 oct 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
43	dim 23 oct 2022		Alpinisme	Esterel	Grande voie rocheuse	5c en second		Bruno Rousseau	à définir
43	dim 23 oct 2022		Rando alpine	Tete de Cristel (2728), Tete de la Clape (2790m)	Sestriere (2000m), St Dalmas le Selvages	R5/D+1000m/11km	Montée par le col de l'Escuzier	Michel Fornari	7h00 Pkg des Orangers
43	dim 23 oct 2022		Rando montagne	Cime de la Lombarde (2800m) en boucle	Isola 2000 B90a (2090m)	R3/D+835m/12km	3640 ET	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
43	dim 23 oct 2022		Rando velours	Chapelle Ste Beaume	Ascros	R1/D+452m/10km	3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg des orangers
44	mer 26 oct 2022		Evènement	Présentation commission rando et programme				Michel Husson	Salle E
44	jeu 27 oct 2022		Rando alpine	Cime du Mercantour (2772m) Traversée Est-Ouest	La Boréon B370 (1510m)	R5/D+1350m/11,7km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
44	sam 29 oct 2022	mar 01 nov 2022	Escalade	Orpierre		5c/6a	Séjour. Date limite inscription: lundi 10 octobre	Bruno Rousseau	à définir
44	sam 29 oct 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
44	dim 30 oct 2022		Rando alpine	Verrairiers (2567m) / Cime du Diable				Michel Fornari	à définir
44	dim 30 oct 2022		Rando montagne	Cime de Colle Longue (2759m) Tête Cimon (2699m) en boucle	Douans (1456 m)	R4/D+1300 m/15km	3640 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
44	dim 30 oct 2022		Rando velours	Mont Auvare	La Croix sur Roudoule	R1/D+650m/9km	3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des Orangers
45	jeu 03 nov 2022		Evènement	Présentation de l'activité raquettes				Isabelle Ortega	19h00 au club
45	sam 05 nov 2022		Marche nordique	Rives du Var	PK Lingostière	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
45	dim 06 nov 2022		Alpinisme	à définir				William Salvan	à définir
45	dim 06 nov 2022		Rando alpine	Annulé - Journée découverte Rocher de Roquebrune					
45	dim 06 nov 2022		Rando montagne	Mont Riounet par Roya	Roya B140 (1590m)	R3/D+1000m/14,5km	3541 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
45	dim 06 nov 2022		Rando velours	Cime de la Caccia (1105m)	Cabane du Pali		champignons/3642ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
46	ven 11 nov 2022	dim 13 nov 2022	Rando alpine	Séjour Estenc				Michel Fornari	à définir
46	ven 11 nov 2022	dim 13 nov 2022	Rando montagne	Séjour Estenc	A definir	R3		Yves Delanglade	à définir
46	ven 11 nov 2022	dim 13 nov 2022	Rando velours	Séjour Estenc	A definir	R1		Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega	8h00 Pkg des Orangers
46	sam 12 nov 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
46	dim 13 nov 2022		Alpinisme	Sainte Victoire	Terrain d'aventure			Hugues Lucet	à définir
46	dim 13 nov 2022		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre Zunino	à définir
46	dim 13 nov 2022		Rando montagne	Annulé - Col de la Roche Trouée (2583 m)					
46	dim 13 nov 2022		Rando velours	Bergeries Terre Forte	Col de Chateaneuf	R2/D+720m/12km	3742 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
47	sam 19 nov 2022	dim 20 nov 2022	Evènement	Fete des 20 ans du club	Domaine des Courmettes		à définir		A partir de 10h sur place
47	sam 19 nov 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
47	dim 20 nov 2022		Rando alpine	Brec d'Utelle par Castel Ginestel	Utelle (840m)	R6/D+1000m/11km		Michel Fornari	07h00 / Pk des orangers
47	dim 20 nov 2022		Rando montagne	Annulé - Lacs Morgon-Lausset en circuit					
47	dim 20 nov 2022		Rando velours	Annulé - Tour du collet d Huesti					
47	dim 20 nov 2022		Raquettes	Annulé - Mont Pepoiri					
48	sam 26 nov 2022		Escalade	Gorge du Blavet		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
48	sam 26 nov 2022		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
48	sam 26 nov 2022		Rando alpine	Annulé - Journée découverte à St Jeannet	St jeannet: Grottes, VR	R6/D+400m/8km		Michel Fornari	8h Pkg des Orangers 8h30 Pkg Saint Jeannet
48	dim 27 nov 2022		Alpinisme					William Salvan	à définir
48	dim 27 nov 2022		Canyon sec	à définir		Débutant		Alexandre Zunino	à définir
48	dim 27 nov 2022		Rando montagne	Férior (1412 m) en boucle	Duranus b461	R3/D+1220m/16km	3741 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
48	dim 27 nov 2022		Rando velours	Calern	Cipieres	R1/D+560m/11km	3642ET	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des orangers
48	dim 27 nov 2022		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
49	sam 03 déc 2022		Escalade	Chateauvert		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
49	sam 03 déc 2022		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
49	dim 04 déc 2022		Alpinisme	Saint Jeannet	Initiation TA			Laurent Cugnet	à définir
49	dim 04 déc 2022		Formation	Cartographie orientation UF1 ??	Saint Jeannet		à confirmer	Michel Husson	8h30 Pkg des orangers
49	dim 04 déc 2022		Rando montagne	Cime du Castel(675m)	l'Escarène(348m)	R3/D+750m/12km	3742OT	Aline Monnier	7h00 Pkg des orangers
49	dim 04 déc 2022		Rando velours	Tour du Mont Vinaigre (614m)	Col du Testanier (312m)	R2/D+340m/10km	3544 ET	Jean Paul Campanelli	8h30 Pkg des orangers
49	dim 04 déc 2022		Raquettes	Lauvet d'Ilonse (1992m)	Ilonse	T3/Moyen	D+ 800m, 12km, 3641 ET	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
50	sam 10 déc 2022		Marche nordique	Lac du Broc	PK du lac	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
50	dim 11 déc 2022		Alpinisme					William Salvan Hugues Lucet	à définir
50	dim 11 déc 2022		Escalade	Cap Dramont		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
50	dim 11 déc 2022		Rando montagne	Cimes de Bausson et Baudon	Gorbio	R4/D+980m/12km	3742 OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg des orangers
50	dim 11 déc 2022		Rando velours	Vallons Brague et Brugnet	Valbonne	R1/D+140m/7km	3643 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
50	dim 11 déc 2022		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
51	sam 17 déc 2022		Formation	Cartographie orientation UF1 ??	Saint Jeannet		à confirmer	Michel Husson	à définir
51	sam 17 déc 2022		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
51	dim 18 déc 2022		Rando velours	Tour du Mont Agel		R1/D+350m/8km	3742 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg des orangers
51	dim 18 déc 2022		Raquettes	Mont Aucelier (2207m)	Arboretum de Roure	T2/Soutenu	D+ 900m, 12km, 3641ET	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
2	sam 07 janv 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement	les Rois	Aline Monnier	9h sur place
2	sam 07 janv 2023	dim 08 janv 2023	Ski de rando	Estenc	WE Initiation et formation	Débutant et au-delà	D+ 500 m max. Inscriptions auprès de Jean-Paul. Clôture des inscriptions au 01/12/2022	Lirio Martinez, Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
2	dim 08 janv 2023		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso Hugues Lucet	à définir
2	dim 08 janv 2023		Rando velours	Camin Nissart Ventabren (St Roman de Bellet)	Magnan	R1/D+340m/9,5km	3742 OT	Alain Berthe	8h30 Magnan (Nice)
2	dim 08 janv 2023		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
3	sam 14 janv 2023		Marche nordique	Fort de la revere	PK fort de la revere	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
3	sam 14 janv 2023		Raquettes	Formation théorique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux		Bruno Rousseau	Salle à définir
3	dim 15 janv 2023		Rando montagne	Mont Arpasse(695m) par l'albarée et la cumba	Plan du Var(150m)	R2/D+820m/8,5km	galette	Aline Monnier	7h30 Pkg des orangers
3	dim 15 janv 2023		Rando velours	Levens par l'abarrée et la cumba	Plan du var	R2/D+640m/7km	galette/	Alain Berthe	8h00 Pkg des Orangers
3	dim 15 janv 2023		Raquettes	Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches		Tous niveaux	Lieu à définir	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
3	dim 15 janv 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	Initiation-velours	Débutant et au-delà	D+ 600 m max	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli	à définir



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
4	mer 18 janv 2023		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
4	sam 21 janv 2023		Escalade	La Turbie		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
4	sam 21 janv 2023		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	PK parc à l'entrée du lycée	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
4	dim 22 janv 2023		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso	à définir
4	dim 22 janv 2023		Rando velours	Monte Grosso	Col de Brouis	R1/D+450m/9km	3741 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 Pkg des orangers
4	dim 22 janv 2023		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
4	dim 22 janv 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	Initiation-velours	Débutant et au-delà	D+ 700 m max	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir
5	ven 27 janv 2023	dim 29 janv 2023	Raquettes	A définir	Séjour commun avec la section ski de rando	T1/Facile à T4/Soutenu	Places limitées	Patrice Ghibaudo Isabelle Ortega Michel Fornari Paul Thaon	à définir
5	ven 27 janv 2023	dim 29 janv 2023	Ski de rando	Allos	Séjour commun avec Raquettes	Débutant et au-delà	D+ 600 m – 900 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 31/12/2022	Lirio Martinez, Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
5	sam 28 janv 2023		Alpinisme	Saint Jeannet	Grande voie	5c en second		Laurent Cugnet	à définir
5	sam 28 janv 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
5	dim 29 janv 2023		Rando montagne	Tour du Mt Auvare	D116 / b177	R2/D+900m/11km	3641 OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg des orangers
5	dim 29 janv 2023		Rando velours	Sommet du broc (895m)	Le Broc(454m)	R2/D+550m/14km	3642ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
6	mer 01 févr 2023		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+ 1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
6	sam 04 févr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement	crepes party	André Profizi	9h sur place
6	sam 04 févr 2023		Rando montagne	Formation cartographie - St Jeannet	Formation cartographie - St Jeannet	R3/D+500/8km		Michel Husson	8h30 Pkg des orangers
6	sam 04 févr 2023	dim 05 févr 2023	Ski de rando	Saint Dalmas le Sauvage – Estenc et retour	WE itinérant	A	D+ 1000 m – Clôture des inscriptions au 11/01/2023	Bruno Rousseau	à définir
6	dim 05 févr 2023		Alpinisme					William Salvan	à définir
6	dim 05 févr 2023		Rando velours	Puy de Naouri	Vence	R2/D+520m/11km	3643ET	Patrice Ghibaudo	à définir
6	dim 05 févr 2023		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 900m, 14km, 3641 OT	Paul Thaon	à définir
7	sam 11 févr 2023		Alpinisme	Mercantour	Couloir de neige	PD+/AD		Bruno Rousseau Laurent Cugnet	à définir
7	sam 11 févr 2023		Rando montagne	Formation cartographie - à définir		R3 à définir		Michel Husson	8h30 Pkg des orangers
7	sam 11 févr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
7	dim 12 févr 2023		Rando velours	Tour de la Malle par la colle du maçon(1417m)	Col Ferrier(1039m)	R2/D+550m/12km	3543ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
7	dim 12 févr 2023		Raquettes	Tête du Pommier (1913m)	Col de la Couillole	T2/Facile	D+ 450m, 10km, 3640OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
7	dim 12 févr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Lirio Martinez	à définir
8	sam 18 févr 2023		Escalade			Journée découverte		William Salvan	à définir
8	sam 18 févr 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
8	dim 19 févr 2023		Alpinisme		Cascades de glace			Jean-Baptiste Rosso	à définir
8	dim 19 févr 2023		Rando montagne	Baou Mourine	St Vallier chapelle St Jean	R2/D+800m/19km	3543 ET	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
8	dim 19 févr 2023		Rando velours	Gros Pouch	Cipieres	R2/D+ 452m//12Km	3642ET	Patrice Ghibaudo	à définir
8	dim 19 févr 2023		Raquettes	à définir	à définir	à définir		à définir	à définir
8	dim 19 févr 2023	ven 24 févr 2023	Ski de rando	Alpes du Nord	Séjour en étoile	A/A+	D+ 1000 – 1200 m Inscriptions auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 15/10/2022	Alain Brunel, Lirio Martinez, Jean-Paul Campanelli	à définir
9	sam 25 févr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
9	sam 25 févr 2023		Rando montagne	Cime du Cheiron	Greolieres Balise 30	R3/D+950m/10km	3641OT	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
9	dim 26 févr 2023		Escalade	Chateauvert		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
9	dim 26 févr 2023		Rando velours	Sommet des Grues	Théoules	R2/D+485m/12km	3544 ET	Yves Delanglade	8h00 Pkg des orangers
9	dim 26 févr 2023		Raquettes	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul (Valberg)	T4/Soutenu	D+ 1200m, 17km, 3640 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
10	sam 04 mars 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
10	sam 04 mars 2023		Alpinisme	Mercantour	Couloir ou arête	PD+/AD		Bruno Rousseau	à définir
10	sam 04 mars 2023		Escalade	St Pons		Journée découverte		Frédéric Besnard	à définir
10	dim 05 mars 2023		Alpinisme		Couloir/goulotte			Jean-Baptiste Rosso	à définir
10	dim 05 mars 2023		Rando montagne	Montagne de Lachens (1685m)	Col de Valferriere (1169m)	R3/D+950m/20km	3542 ET	Aline Monnier	7h30 Pkg des orangers



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
10	dim 05 mars 2023		Rando velours	Tour du Peygros	Auribeau sur Siagne	R1/D+200m/8km	3642 ET / 3543 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
10	dim 05 mars 2023		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m, 12km, 3641 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
10	dim 05 mars 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Alain Brunel	à définir
11	ven 10 mars 2023	dim 12 mars 2023	Raquettes	Esteng		T3/Moyen à T4/Soutenu	Places limitées	Michel Fornari	à définir
11	sam 11 mars 2023		Escalade				Journée découverte	Laurent Cugnet	à définir
11	sam 11 mars 2023		Marche nordique	Fort de la revere	PK fort de la revere		Journée perfectionnement	Aline Monnier	9h sur place
11	dim 12 mars 2023		Rando alpine	Initiation randonnée alpine	Saint Jeannet			Michel husson	8h00 Pkg des orangers ou 8h30 Pkg Saint Jeannet
11	dim 12 mars 2023		Rando velours	Boucle Saint Martin de Peille(561m)	Peille(600m)	R1/D+580m/13km	3742OT	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
11	dim 12 mars 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Lirio Martinez	à définir
12	sam 18 mars 2023		Escalade	Peillon/Jardilard			Perfectionnement	Frédéric Besnard	à définir
12	sam 18 mars 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere		Journée perfectionnement	André Profizi	9h sur place
12	dim 19 mars 2023		Rando velours	Vallon du Chemin Charretier	Castel de Guiol: 15km Lac St Cassien	R1/D+450m/11km	3543 ET	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
12	dim 19 mars 2023		Raquettes	Cime Nègre (2553m)	Roya	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3640 OT	à définir	7h00 parking des orangers
13	lun 20 mars 2023	ven 24 mars 2023	Ski de rando	à définir	Raid à confirmer	A/A+	D+ 1000 – 1200 m. Renseignements auprès de Alain. Clôture des inscriptions au 28/02/2023	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir
13	sam 25 mars 2023		Escalade				Perfectionnement	William Salvan	à définir
13	sam 25 mars 2023		Marche nordique	Rives du Var	PK Lingostiere		Journée perfectionnement	Nancy Maunoury	9h sur place
13	dim 26 mars 2023		Alpinisme		Couloir/goulotte			Jean-Baptiste Rosso	à définir
13	dim 26 mars 2023		Rando montagne	Teillon	St Auban	R3/D+1400m/19km	3542 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
13	dim 26 mars 2023		Rando velours	Mont Boron en boucle	Villefranche sur mer	R1/D+420m/8,5 km	3742 OT	Alain Berthe	8h30 Pkg des orangers
13	dim 26 mars 2023		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Selvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
13	dim 26 mars 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A	D+ 1000 m	Lirio Martinez	à définir
14	jeu 30 mars 2023		Raquettes	Mont Sainte Marie (2740m)	Casterino	T4/Soutenu	D+ 1200m, 14km, 3841 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
14	sam 01 avr 2023		Escalade	Les Monges			Journée découverte	Frédéric Besnard	à définir
14	sam 01 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome		Journée perfectionnement	Aline Monnier	9h sur place
14	dim 02 avr 2023		Alpinisme					William Salvan	à définir
14	dim 02 avr 2023		Rando velours	Sommet de Calern	Caussols	R1/D+515m/9km	3642 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
14	dim 02 avr 2023		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
14	dim 02 avr 2023		Canyon en eau	Bau de Mars	Canyon sec	Débutant		Jean-Baptiste Rosso	à définir
15	lun 03 avr 2023	ven 07 avr 2023	Ski de rando	Alpes du Nord	Séjour glaciaire en étoile	A+	D+ 1000 – 1200 m. Renseignements auprès de Bruno ou Alain. Clôture des inscriptions au 13/03/2023	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
15	mar 04 avr 2023		Rando alpine	Traversée Philemeon Cassis		R5/D+340m/7km	Itinéraire exposé. Places limitées	Michel Fornari	A définir
15	mer 05 avr 2023		Rando alpine	Vire du Grand rappel (En Vau)		R6/D+300m/10km	3145 ET Itinéraire exposé. Places limitées	Michel Fornari	A définir
15	sam 08 avr 2023		Escalade				Perfectionnement	William Salvan	à définir
15	sam 08 avr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux		Journée perfectionnement	André Profizi	9h sur place
15	dim 09 avr 2023		Rando montagne	Cime de Linière(1368m)	Sospel(350m)	R3/D+1060m/17.5km	3741ET	Aline Monnier	7h30 Pkg des orangers ou 8h30 Sospel gare
15	dim 09 avr 2023		Rando velours	Collet Saint André	Revest les Roches	R1/D+600m/8.6km	3742OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des orangers
15	dim 09 avr 2023		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m, 3639OT	à définir	à définir
16	mer 12 avr 2023	jeu 13 avr 2023	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
16	sam 15 avr 2023		Escalade	Gorge du Blavet			Journée découverte	Bruno Rousseau	à définir
16	sam 15 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome		Journée perfectionnement	Nancy Maunoury	9h sur place
16	dim 16 avr 2023		Alpinisme		Couloir/goulotte			Jean-Baptiste Rosso Laurent Cugnet	à définir



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
16	dim 16 avr 2023		Rando montagne	Mont Torage (1971m)	Piste Italie balise 170	R3/D+1100m/15km	3540 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
16	dim 16 avr 2023		Rando velours	Montagne des Louquiers(1138m) / Cascade de Clars	Escragnoles(923m) aire des galants	R2/D+500m/12km	3543ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
16	dim 16 avr 2023		Raquettes	Mont Aunos (2514m)	Saint Dalmas le Selvage	T3/Soutenu	1032m, 12km, 3639OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
16	dim 16 avr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A/A+	D+ 1000 – 1200 m	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir
17	sam 22 avr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h sur place
17	sam 22 avr 2023	sam 29 avr 2023	Canyon en eau	Stage formation UFTV à l'équipement canyon en Sardaigne				Jean-Baptiste Rosso	à définir
17	sam 22 avr 2023		Escalade	La Turbie		Journée découverte		Frédéric Besnard	à définir
17	dim 23 avr 2023		Alpinisme		Couloir			Hugues Lucet	à définir
17	dim 23 avr 2023		Rando montagne	Mont Saint Martin (1257m)	Aiglun	R4/D+850m / 12km	3542 ET	Michel Husson	8h00 Pkg des orangers
17	dim 23 avr 2023		Rando velours	Tour Mont Auvare	La Croix sur Roudoule	R1/D+500m/5km	3641 OT	Jacques Feraud	8h00 Pkg des orangers
17	dim 23 avr 2023		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
17	dim 23 avr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir	à définir	A/A+	D+ 1000 – 1200 m	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli	à définir
18	mer 26 avr 2023		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
18	sam 29 avr 2023		Escalade	Tourrettes-Levens/infernet		Perfectionnement		Frédéric Besnard	à définir
18	sam 29 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
18	dim 30 avr 2023		Alpinisme	Mercantour	Couloir/goulotte	PD+/AD		Laurent Cugnet	à définir
18	dim 30 avr 2023		Rando montagne	Dôme de Barrot (2136 m)	Auvare	R3/D+1200m/15km	3641 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
18	dim 30 avr 2023		Rando velours	Mont Falourde	Bairols	R1/D+620m/10km	3641 ET	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
19	sam 06 mai 2023	lun 08 mai 2023	Escalade	Verdon		Perfectionnement - 6a	Date limite inscription: lundi 17 avril	Bruno Rousseau	à définir
19	sam 06 mai 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	8h30 sur place
19	dim 07 mai 2023		Rando alpine	Course mixte à définir selon enneigement		R7/D+900m/10km		Michel Husson	6h30 Pkg des orangers
19	dim 07 mai 2023		Rando montagne	Tete de Meric	Bouchanieres	R3/D+650m/12km		Paul Thaon	à définir
19	dim 07 mai 2023		Rando velours	Le Haut Montet	Caussols	R1/D+450m/12km	3643 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
20	sam 13 mai 2023		Escalade	Gorge du Blavet		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
20	sam 13 mai 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
20	dim 14 mai 2023		Alpinisme		Course d'arête			Hugues Lucet	à définir
20	dim 14 mai 2023		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
20	dim 14 mai 2023		Rando alpine	Sainte Victoire Croix de Provence (950m)	Pkg des deux Aiguilles (460m)	R6/D+650m/13km		Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
20	dim 14 mai 2023		Rando montagne	Rochers de Peloussis (1364m)	Annot (700m)	R2/D+960m/17km	3541 OT	Jocelyne Pisano	7h00 Pkg des orangers
20	dim 14 mai 2023		Rando velours	Vallon de la Brague	Valbonne	R1/D+300m/10km	3643 ET	Alain Berthe	8h30 Pkg des orangers
21	sam 20 mai 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	8h30 sur place
21	dim 21 mai 2023		Rando alpine	Cime des Naucettes (2706m), Cime de la Leche (2678)	Boreon Pkg Salese (1700m)	R5/ D+1150m / 11km	3741 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des orangers
21	dim 21 mai 2023		Rando montagne	Cime de la leche en Aller-Retour	Boreon	R4/D+1400/11km	3741 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
21	dim 21 mai 2023		Rando velours	Crête de la montagne de Thiey(1553m)	Canaux(1082m)	R2/D+500m/11km	3543ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
22	sam 27 mai 2023		Marche nordique	Rives du Var	PK Lingostiere	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place
22	sam 27 mai 2023		RV/RM/RA	Week end commun				CAF SLV	à définir
22	dim 28 mai 2023		Alpinisme		Rocher			Jean-Baptiste Rosso	à définir
22	dim 28 mai 2023		RV/RM/RA	Week end commun				CAF SLV	à définir
23	lun 29 mai 2023		RV/RM/RA	Week end commun				CAF SLV	à définir
23	sam 03 juin 2023		Alpinisme	Mercantour	Rocher	5c en second		Laurent Cugnet	à définir
23	sam 03 juin 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
23	sam 03 juin 2023		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
23	dim 04 juin 2023		Rando montagne	Tour de la Tête du lac Autier	Gordolasque,pont du countet(1692m)	R4/D+930m/12km	3741OT	Aline Monnier	7h00 Pkg des orangers
23	dim 04 juin 2023		Rando velours	Lacs de Fremamorte	Pkg de Salède	R2/D+700m/13km		Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
24	lun 05 juin 2023	ven 09 juin 2023	Rando alpine	Séjour Ecrins				Michel Fornari	à définir
24	sam 10 juin 2023		Marche nordique	Fort de la revere	PK fort de la revere	Journée perfectionnement		André Profizi	8h30 sur place



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
24	dim 11 juin 2023		Alpinisme		Grande voie montagne			Hugues Lucet	à définir
24	dim 11 juin 2023		Rando alpine	Neiglier (2876 m) versant est	Pont du Countet	R5/D+1130m/8km	3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
24	dim 11 juin 2023		Rando montagne	Mont Giagiabella (1911m)	Baisse de Camp d'Argent	R3/D+900m/10km	3741 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
24	dim 11 juin 2023		Rando velours	Tour du Mont Lieuche	Pierlas	R2/D+766m/11km	3641 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers
25	sam 17 juin 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	8h30 sur place
25	sam 17 juin 2023	dim 18 juin 2023	Rando montagne	Lever du soleil avec bivouac, Mont Mounier (2817m )	Col de l'Espaul, Valberg	R3/D+1200m/17km	3640 OT	Paul Thaon	14h00 Pkg des orangers, samedi
25	dim 18 juin 2023		Alpinisme		Rocher			Jean-Baptiste Rosso	à définir
25	dim 18 juin 2023		Rando alpine	Cime St-Robert (2919m) en A/R	La Madonne de Fenestre (1910m) B357	R5/D+1000m/7,8km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
25	dim 18 juin 2023		Rando velours	Cime Escaletta	la Bollène Vésubie	R2/D+605m/8,5km	3741 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
26	sam 24 juin 2023		Marche nordique	Piste du macaron	PK col de chateuneuf	Journée perfectionnement	pique nique fin saison	Aline Monnier	8h30 sur place
26	dim 25 juin 2023		Canyon en eau	à définir	Débutant			Alexandre Zunino	à définir
26	dim 25 juin 2023		Rando alpine	Cime du Gélais (3143m) par l'arrête Est en A/R	La Madonne de Fenestre (1910m) B357	R5/D+1250m/11km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des orangers
26	dim 25 juin 2023		Rando montagne	Cime de Pal (2818m)	Vacherie Demandolx	R3/D+1150m/16km	3639OT	Michel Husson	7h00 Pkg des orangers
26	dim 25 juin 2023		Rando velours	Col de Pal (2217m)	Vacherie Demandolx	R2/D+570m/10km	3639OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers
27	sam 01 juil 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
27	dim 02 juil 2023		Alpinisme	Mercantour	Rocher	5c en second		Laurent Cugnet	à définir
27	dim 02 juil 2023		Rando alpine	Caire Agneil	PkG Sup Boreon	R5/D+1400m/13km	3741OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
27	dim 02 juil 2023		Rando montagne	Tête de la Ruine (2984m) en A/R	Pk supérieur du Boréon B421 (1700m)	R4/D+1300m/12,2km	3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des orangers
27	dim 02 juil 2023		Rando velours	Lac des Sagnes	Boréon	R2/D+585m/8km	3741 OT	Yves Delanglade	7h30 Pkg des orangers
28	sam 08 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
28	dim 09 juil 2023		Canyon en eau	à définir	Débutant			Alexandre Zunino	à définir
28	dim 09 juil 2023		Rando alpine	Crêtes de Cerise	Boréon	R5/D+1300m/11km	3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
28	dim 09 juil 2023		Rando montagne	Lac Nègre(2354m), Pas du Profonds(2615m)	Pkg de Salèse(1670m)	R3/D+1000m/17km	3741OT	Aline Monnier	7h00 Pkg Des orangers
28	dim 09 juil 2023		Rando velours	Tête de Giordanet (1445m) en boucle	Pont de Chaudan (661m) B103	R2/D+780m/13,0km	3641 OT	Jean Paul Campanelli	7h30 Pkg des orangers
29	sam 15 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
30	lun 17 juil 2023	dim 23 juil 2023	Rando alpine	Sejourn Ubaye	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
30	sam 22 juil 2023		Escalade			Journée découverte		William Salvan	à définir
30	sam 22 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
30	dim 23 juil 2023		Rando montagne	Crête de la Blanche	Bousseyas	R2/ D+950m/15km	3639 OT	Michel Husson	7h00 Pkg des orangers
30	dim 23 juil 2023		Rando velours	Cipiere par les Fontagnier	pont de Bramafan	R1/ D+350m/9Km	3642ET	Patrice Ghibaudo	à définir
31	sam 29 juil 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
31	dim 30 juil 2023		Canyon en eau	à définir		Autonome		Alexandre Zunino	à définir
31	dim 30 juil 2023	mer 02 août 2023	Rando alpine	Mercantour itinérant à préciser	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
31	dim 30 juil 2023		Rando montagne	Mont Aiga (2832m)	Camp des fourches	R3/D+1000/12km	3639 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
31	dim 30 juil 2023		Rando velours	Vacherie d'Andebuis	Le Chastel	R2/D+450m/9km	2641ET	Patrice Ghibaudo	à définir
32	sam 05 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
32	dim 06 août 2023		Rando alpine	Caires de la Cougourde 2921m	Parking sup du Boréon	R5/D+1300m/10km	3741 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
33	sam 12 août 2023	mar 15 août 2023	Canyon en eau	à définir	Séjour de 4 jours	Autonomes / Initié		Alexandre Zunino	à définir
33	sam 12 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
34	sam 19 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
34	dim 20 août 2023	jeu 24 août 2023	Rando alpine	Séjour Colmar	Ce séjour sera détaillé plus tard			Michel Fornari	à définir
34	dim 20 août 2023		Rando montagne	Circuit Lac des Babarottes (2500m)	Le Pra (1550m)	R3/ D+1100m/16km	3639 OT	Michel Husson	6h30 Pkg des orangers
35	sam 26 août 2023		Escalade			Journée découverte		William Salvan	à définir
35	sam 26 août 2023		Marche nordique			Journée perfectionnement			8h30 sur place
35	dim 27 août 2023		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Alexandre Zunino	à définir
35	dim 27 août 2023		Rando alpine	Pointe de la cote de l'Ane (2916m)	Piste de Gialorgues, balise 73	R5/D+1400m /10km	3639 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des orangers
35	dim 27 août 2023		Rando montagne	St Honorat en boucle	La Pinée	R4/D+1200m/16km	3540 ET	Yves Delanglade	6h30 Pkg des orangers
35	dim 27 août 2023		Rando velours	Baus de la Frema	La Colmiane	R1/D+695m/9,2km	3741OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des orangers
36	sam 02 sept 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée découverte		André Profizi	9h Aire de jeux



# Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

Octobre 2022 à Septembre 2023

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
36	dim 03 sept 2023		Rando alpine	Cime Cabret (2938m)	Madone de Fenestre, 1900m	R5 /D+900m/ 7km	33741OT	Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers
36	dim 03 sept 2023		Rando montagne	Cime de Tavel (2795m) en A/R	Isola 2000 B90a (2090m)	R3/D+890m/13km	3640 ET	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des orangers
36	dim 03 sept 2023		Rando velours	Col de Chalufy	La Valette	R2/D+600m/10km	3440 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers
37	sam 09 sept 2023		Alpinisme	Mercantour	Rocher	5c en second		Laurent Cugnet	à définir
37	sam 09 sept 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée découverte		Nancy Maunoury	9 h sur place
37	sam 09 sept 2023		Rando velours	Lauvet d'Ilonse (1992 m)	Col de la Sinne	R1/D+560m/11km	3641 ET	Michel Husson	8h00 Pkg des orangers
37	dim 10 sept 2023		Rando alpine	Malédie (3059m)	Pont du Countet (1700m)	R6/D+1200m/15km	3540OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des Orangers
38	sam 16 sept 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée découverte		Aline Monnier	8h30 sur place
38	dim 17 sept 2023		Rando alpine	Mont Pélagio 2768m, face Est	Boreon, pkg superieur	R6/D+1250, 11km		Michel Fornari	6h45 Pkg des Orangers
38	dim 17 sept 2023		Rando montagne	Crêtes du Val de Blore	Le Chastel (1450m) B331	R4/D+1300m/14km	3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
38	dim 17 sept 2023		Rando velours	Baisse de Thiery	Touet sur var	R2/D+600m/8km	3641OT	Patrice Ghibaudo	à définir
39	sam 23 sept 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h sur place
39	dim 24 sept 2023		Alpinisme		Rocher			Jean-Baptiste Rosso	à définir
39	dim 24 sept 2023		Rando alpine	Cime de l'Enchastraye (2954m) face nord	Camp des fourches	R5/D+ 1350m/14km	3639 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
39	dim 24 sept 2023		Rando montagne	Pointe de la Come de Bouc (2414m) en boucle	Lac des Mesches B82 (1370m)	R3/D+1100m/15km	2841 OT	Jean Paul Campanelli	6h00 Pkg des orangers
39	dim 24 sept 2023		Rando velours	Belvédère Chabanalouns (1824m),	St Etienne Tinée	R2/D+615m/6km	3639 OT	Alain Berthe	8h00 Pkg des orangers
40	sam 30 sept 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h sur place

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇨ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

### Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24 )

✳ Météo montagne et BERA

site de météoFrance : <https://météofrance.com/>