



Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

2eme trimestre - (Avril 2023 à Juin 2023)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
14	sam 01 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h00 sur place
14	dim 02 avr 2023		Alpinisme			à définir		William Salvan	à définir
14	dim 02 avr 2023		Rando velours	Sommet de Calern	Caussols	R1/D+515m/9km	3642 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
14	dim 02 avr 2023		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
14	dim 02 avr 2023		Canyon en eau	Bau de Mars		Canyon sec - Débutant		Jean-Baptiste Rosso	à définir
15	lun 03 avr 2023	ven 07 avr 2023	Ski de rando	Alpes du Nord	Séjour glaciaire en étoile	A+	D+ 1000 – 1200 m. Renseignements auprès de Bruno ou Alain. Clôture des inscriptions au 13/03/2023	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli et Alain Brunel	à définir
15	mar 04 avr 2023		Rando alpine	Traversée Philemeon Cassis		R5/D+340m/7km	Itinéraire exposé. Places limitées 3145 ET	Michel Fornari	à définir
15	mer 05 avr 2023		Rando alpine	Vire du Grand rappel (En Vau)		R6/D+300m/10km	Itinéraire exposé. Places limitées	Michel Fornari	à définir
15	sam 08 avr 2023		Escalade			Perfectionnement		William Salvan	à définir
15	sam 08 avr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	9h00 sur place
15	dim 09 avr 2023		Rando montagne	Cime de Linière(1368m)	Sospel(350m)	R3/D+1060m/17.5 km	Carte 3741 ET	Aline Monnier	7h30 Pkg des orangers ou 8h30 Sospel gare
15	dim 09 avr 2023		Rando velours	Collet Saint André	Revest les Roches	R1/D+600m/8.6km	Carte 3742 OT	Nancy Maunoury	8h00 Pkg des orangers
15	dim 09 avr 2023		Raquettes	Vallon de Salso Moreno	Camp des Fourches	T3/Moyen	D+ 650m, Carte 3639 OT	à définir	à définir
16	mer 12 avr 2023	jeu 13 avr 2023	Raquettes	Mont Clapier (nuitée au refuge de Nice)	Pont du Countet (Gordolasque)	T4/Soutenu	J1 D+ 500m, J2 D+ 900m Carte 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
16	sam 15 avr 2023		Escalade	Gorge du Blavet		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
16	sam 15 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h00 sur place
16	dim 16 avr 2023		Alpinisme			Couloir/goulotte		Jean-Baptiste Rosso Laurent Cugnet	à définir
16	dim 16 avr 2023		Rando montagne	Mont Torage (1971m)	Piste Italie balise 170	R3/D+1100m/15km	Carte 3540 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
16	dim 16 avr 2023		Rando velours	Montagne des Louquiers(1138m) / Cascade de Clars	Escragnoles(923m) aire des galants	R2/D+500m/12km	Carte 3543 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
16	dim 16 avr 2023		Raquettes	Mont Aunos (2514m)	Saint Dalmas le Sauvage	T3/Soutenu	1032m, 12km, Carte 3639 OT	Paul Thaon	7h00 parking des orangers
16	dim 16 avr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir		A/A+	D+ 1000 – 1200 m	Alain Brunel, Jean-Paul Campanelli	à définir



Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

2eme trimestre - (Avril 2023 à Juin 2023)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
17	sam 22 avr 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		Aline Monnier	9h00 sur place
17	sam 22 avr 2023	sam 29 avr 2023	Canyon en eau	Stage formation UFTV à l'équipement canyon en Sardaigne				Jean-Baptiste Rosso	à définir
17	sam 22 avr 2023		Escalade	La Turbie		Journée découverte		Frédéric Besnard	à définir
17	dim 23 avr 2023		Alpinisme			Couloir		Hugues Lucet	à définir
17	dim 23 avr 2023		Rando montagne	Mont Saint Martin (1257m)	Aiglun	R4/D+850m /12km	Carte 3542 ET	Michel Husson	8h00 Pkg des orangers
17	dim 23 avr 2023		Rando velours	Tour Mont Auvare	La Croix sur Roudoule	R1/D+500m/5km	Carte 3641 OT	Jacques Feraud	8h00 Pkg des orangers
17	dim 23 avr 2023		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560m, 9km, Carte 3639 OT	Patrice Ghibaud	7h30 parking des orangers
17	dim 23 avr 2023		Ski de rando	Mercantour à définir		A/A+	D+ 1000 – 1200 m	Bruno Rousseau, Jean-Paul Campanelli	à définir
18	mer 26 avr 2023		Raquettes	Couloir du Mont Colomb	Madone de Fenestre	T5/Soutenu	D+ 1000m, Carte 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
18	sam 29 avr 2023		Escalade	Tourrettes-Levens/infernet		Perfectionnement		Frédéric Besnard	à définir
18	sam 29 avr 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		André Profizi	9h00 sur place
18	dim 30 avr 2023		Alpinisme	Mercantour		Couloir/goulotte - PD+/AD		Laurent Cugnet	à définir
18	dim 30 avr 2023		Rando montagne	Dôme de Barrot (2136 m)	Auvare	R3/D+1200m/15k m	Carte 3641 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
18	dim 30 avr 2023		Rando velours	Mont Falourde	Bairols	R1/D+620m/10km	Carte 3641 ET	Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
19	sam 06 mai 2023	lun 08 mai 2023	Escalade	Verdon		Perfectionnement - 6a	Date limite inscription: lundi 17 avril	Bruno Rousseau	à définir
19	sam 06 mai 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	8h30 sur place
19	dim 07 mai 2023		Rando alpine	Course mixte à définir selon enneigement		R7/D+900m/10km		Michel Husson	6h30 Pkg des orangers
19	dim 07 mai 2023		Rando montagne	Tete de Meric	Bouchanieres	R3/D+650m/12km		Paul Thaon	à définir
19	dim 07 mai 2023		Rando velours	Le Haut Montet	Caussols	R1/D+450m/12km	Carte 3643 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
20	sam 13 mai 2023		Escalade	Gorge du Blavet		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
20	sam 13 mai 2023		Marche nordique	Plateau de la Justice	1er PK face barriere	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
20	dim 14 mai 2023		Alpinisme			Course d'arête		Hugues Lucet	à définir
20	dim 14 mai 2023		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
20	dim 14 mai 2023		Rando alpine	Sainte Victoire Croix de Provence (950m)	Pkg des deux Aiguilles (460m)	R6/D+650m/13km		Michel Fornari	7h00 Pkg des orangers



Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

2eme trimestre - (Avril 2023 à Juin 2023)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
20	dim 14 mai 2023		Rando montagne	Rochers de Peloussis (1364m)	Annot (700m)	R2/D+960m/17km	Carte 3541 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
20	dim 14 mai 2023		Rando velours	Vallon de la Brague	Valbonne	R1/D+300m/10km	Carte 3643 ET	Alain Berthe	8h30 Pkg des orangers
21	sam 20 mai 2023		Marche nordique	Vaugrenier	PK Aire de jeux	Journée perfectionnement		André Profizi	8h30 sur place
21	dim 21 mai 2023		Rando alpine	Cime des Naucettes (2706m), Cime de la Leche (2678)	Boreon Pkg Salese (1700m)	R5/ D+1150m / 11km	Carte 3741 OT	Michel Fornari	6h30 Pkg des orangers
21	dim 21 mai 2023		Rando montagne	Cime de la leche en Aller-Retour	Boreon	R4/D+1400/11km	Carte 3741 OT	Paul Thaon	6h30 Pkg des orangers
21	dim 21 mai 2023		Rando velours	Crête de la montagne de Thiey(1553m)	Canaux(1082m)	R2/D+500m/11km	Carte 3543 ET	Aline Monnier	8h00 Pkg des orangers
22	sam 27 mai 2023		Marche nordique	Rives du Var	PK Lingostiere	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	9h00 sur place
22	dim 28 mai 2023		Alpinisme			Rocher		Jean-Baptiste Rosso	à définir
23	sam 03 juin 2023		Alpinisme	Mercantour	Rocher	5c en second		Laurent Cugnet	à définir
23	sam 03 juin 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Aline Monnier	8h30 sur place
23	sam 03 juin 2023		Canyon en eau	à définir		Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
23	dim 04 juin 2023		Rando montagne	Tour de la Tête du lac Autier	Gordolasque,pont du countet(1692m)	R4/D+930m/12km	Carte 3741 OT	Aline Monnier	7h00 Pkg des orangers
23	dim 04 juin 2023		Rando velours	Lacs de Fremamorte	Pkg de Salède	R2/D+700m/13km		Isabelle Ortega	7h30 Pkg des orangers
24	lun 05 juin 2023	ven 09 juin 2023	Rando alpine	Séjour Ecrins				Michel Fornari	à définir
24	sam 10 juin 2023		Marche nordique	Fort de la revere	PK fort de la revere	Journée perfectionnement		André Profizi	8h30 sur place
24	dim 11 juin 2023		Alpinisme		Grande voie montagne			Hugues Lucet	à définir
24	dim 11 juin 2023		Rando alpine	Neiglier (2876 m) versant est	Pont du Countet	R5/D+1130m/8km	Carte 3741 OT	Yves Delanglade	7h00 Pkg des orangers
24	dim 11 juin 2023		Rando montagne	Mont Giagiabella (1911m)	Baisse de Camp d'Argent	R3/D+900m/10km	Carte 3741 ET	Paul Thaon	7h00 Pkg des orangers
24	dim 11 juin 2023		Rando velours	Tour du Mont Lieuche	Pierlas	R2/D+766m/11km	Carte 3641 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers
25	jeu 15 juin 2023		Rando alpine	Cime St-Robert (2919m) en A/R	La Madonne de Fenestre (1910m) B357	R5/D+1000m/7,8km	Carte 3741 OT	Jean Paul Campanelli	7h00 Pkg des orangers
25	sam 17 juin 2023	dim 18 juin 2023	RV/RM/RA	Week end commun				CAF SLV	à définir
25	sam 17 juin 2023		Marche nordique	Rives du Loup	PK hippodrome	Journée perfectionnement		Nancy Maunoury	8h30 sur place
25	sam 17 juin 2023	dim 18 juin 2023	Rando montagne	Lever du soleil avec bivouac, Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul, Valberg	R3/D+1200m/17km	Carte 3640 OT	Paul Thaon	14h00 Pkg des orangers, samedi
25	dim 18 juin 2023		Alpinisme			Rocher		Jean-Baptiste Rosso	à définir
26	sam 24 juin 2023		Marche nordique	Piste du macaron	PK col de chateuneuf	Journée perfectionnement	pique nique fin saison	Aline Monnier	8h30 sur place



Programme général 2022 / 2023 CAF SLV

2eme trimestre - (Avril 2023 à Juin 2023)

Semaine	Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV / Départ
26	dim 25 juin 2023		Canyon en eau	à définir		Débutant		Alexandre Zunino	à définir
26	dim 25 juin 2023		Rando alpine	Cime du Gélas (3143m) par l'arrête Est en A/R	La Madonne de Fenestre (1910m) B357	R5/D+1250m/11km	Carte 3741 OT	Jean Paul Campanelli	6h30 Pkg des orangers
26	dim 25 juin 2023		Rando montagne	Cime de Pal (2818m)	Vacherie Demandolx	R3/D+1150m/16km	Carte 3639 OT	Michel Husson	7h00 Pkg des orangers
26	dim 25 juin 2023		Rando velours	Col de Pal (2217m)	Vacherie Demandolx	R2/D+570m/10km	Carte 3639 OT	Alain Berthe	7h30 Pkg des orangers

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Permanences téléphoniques :

jeudi de 17 h 45 à 19 h 30

Secours en montagne : 112 (24 h/24)

* Météo montagne et BERA

site de météofrance : <https://météofrance.com/>