



## Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
mer 03 oct 2018		Rando alpine	Grand Capelet (2935m)	Pont du Countet, 1700m	R5	montée par la baisse du Lac Autier	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 04 oct 2018		Rando montagne	Las Donnas	Roya	R3 /+100m-17km	Carte 3540 ET	Nancy Maunoury	7h00 pkg Orangers
dim 07 oct 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
dim 07 oct 2018		Rando alpine	Cime Saint Robert 2919m	Madone de Fenestre, 1900m	R6 D+850m 8km	carte 3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 07 oct 2018		Rando montagne	Mont Aver (2743m) en circuit	Derrière le col de la Lombarde côté italien	R3/D+980m/10km	Carte FRATERNALI n°13	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
dim 07 oct 2018		Rando velours	Baisse du Collet St-André	Revest les Roches	R2/D+630m/10km	Carte 3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
mer 10 oct 2018		Rando alpine	Verrairiers_ Cime du Diable	Relais des Merveilles	R6 D+ 1300m 14km	carte 3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
ven 12 oct 2018		Evènement	Présentation des programmes des commissions escalade, alpinisme, ski de randonnée et canyon				Présidents de commissions	19h - Salle E St Laurent du Var
sam 13 oct 2018		Escalade	Trinité		Journée découverte		William Salvan	CAF SLV
sam 13 oct 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Découverte		André Profizi	9h - sur place
dim 14 oct 2018		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher/arete	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 14 oct 2018		Rando alpine	Mont Chamineye, 2921m	Pont du Countet, 1700m	R6 D+ 1300m 14km	carte 3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 14 oct 2018		Rando montagne	Tête de Travers Col du Fa	Col du Fa	R3/D+950m/13km	Carte 3540 ET	J-P Campanelli	7h00 pkg Orangers
dim 14 oct 2018		Rando velours	Grès d'Annot	Annot	R2/D+450m/7km	Carte 3541 OT	Isabelle Ortega	8h00 pkg Orangers
mer 17 oct 2018		Rando montagne	A/R Mont Colomb	La madone de Fenestre	R4 / D+970m / 7,5km	Carte 3741 OT	J-P Campanelli	7h30 pkg Orangers
jeu 18 oct 2018		Rando velours	Col de Paula (740m)	Pont de Cai (RD 93)	R2/D+600m/12km	Carte 3741 ET/3841 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 21 oct 2018		Escalade	à définir		Perfectionnement		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 21 oct 2018		Rando alpine	Cime du Gelas (3143m)	Madone de Fenestre 1900m	R6 D+1250m/10km	traversée W_E places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 21 oct 2018		Rando montagne	Circuit Lac des Babarottes (2500m)	Le Pra (1550m)	R2/D+1100 m / 16 km	Carte 3639 OT	Michel Husson	6h30 pkg Orangers
dim 21 oct 2018		Rando velours	Col des Moulins (1981m)	Pont de Cougne	R1/D+600m/10km	Carte 3540 ET	Jacques Feraud	8h00 pkg Orangers
mer 24 oct 2018		Evènement	Présentation des activités randos et raquettes				Isabelle Ortega et Michel Husson	à définir
mer 24 oct 2018		Rando montagne	Cougourde (2921)	pkg sup Boréon 1700m	R4 /D+1300m/ 11km	33741OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 25 oct 2018		Rando montagne	Cime du Diable (2685m) par Clapeiruole	B 273 / Gordolasque	R3 / +1400 m / 13 km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
sam 27 oct 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Initiation		André Profizi	9h - sur place
sam 27 oct 2018		Rando alpine	Journée découverte Baou St Jeannet	Pkg	R5 D+400m	Progression rocher, encordement	Michel Fornari	8H30 pkg des Orangers
dim 28 oct 2018		Rando alpine	Neglier (2790m)	Madone de Fenestre, 1900m	R6/ D+ 1000m/12km	3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 28 oct 2018		Rando montagne	Cime de Rogué (2705m) par Naucettes	Parking Salèze	R3 / + 1000m / 10 km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
dim 28 oct 2018		Rando velours	Col d'Argenton (1468m)	De Méailles au Fugeret	R1/D+620m/13km	Carte 3541 OT	Paul Thaon	7h30 pkg Orangers
sam 03 nov 2018		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 04 nov 2018		Rando velours	Mont Vial (1550m)	Revest les Roches	R2/D+700m/11km	Carte 3642 ET	Jocelyne Pisano	8h00 pkg Orangers
dim 04 nov 2018		Rando alpine	Cime de Belletz (2610m)	Le Chastel 1400m	R5 D+1200m /13km	3540 OT (passage en crete)	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 04 nov 2018		Rando montagne	Mont Aucelier (2204m) en circuit	Parking balise 250	R3/D+800m/13km	Carte 3641 ET	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
jeu 08 nov 2018		Rando montagne	Dome de Barrot	Auvare	R2/+1050m-14km	Carte 3641 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 10 nov 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
sam 10 nov 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 11 nov 2018		Alpinisme	St Jeannet	Terrain d'aventure	à définir	Atelier/formation	Bernard Dussardier	à définir
dim 11 nov 2018		Rando montagne	Tete de Pibossan (1620m)	pont Durandy	R3/+1260m/16km	Carte 3641 OT	Aline Monnier	7h00 pkg Orangers
dim 11 nov 2018		Rando velours	Baisse de Marsan (789m)	Coaraze (Plan de Linéa)	R1/D+450m/9km	Carte 3741ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 17 nov 2018		Marche nordique	Lac du Broc	Parking des Orangers	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	8h30 pkg Orangers
sam 17 nov 2018		Escalade	Turbie		Journée découverte		William Salvan	CAF SLV
dim 18 nov 2018		Rando velours	Barrage de la Verne	Chartreuse de la Verne	R1/D+420m/14km	Carte 3545 OT	Aline Monnier	7h30 pkg Orangers



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
dim 18 nov 2018		Rando alpine	Brec d'Utelle 1604 par Castel Gineste	Utelle 840m	R6/ D+ 100m /11km		Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 18 nov 2018		Rando montagne	Mt Archas (2526m) en boucle	Le Chastel	R3 / +1100m / 9 km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
sam 24 nov 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5 kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 25 nov 2018		Escalade	à définir		Perfectionnement		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 25 nov 2018		Rando montagne	Mont Cuore (1à(m)	Sospel	R2/D???/16km		Jocelyne Pisano	7h30 pkg Orangers
dim 25 nov 2018		Rando velours	Collet St-André	Gilette	R2/D+550m/10km	Carte 3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 25 nov 2018		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs des Millefontes	T3/Moyen	D+610m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 Orangers
sam 01 déc 2018		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 01 déc 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bernard Dussardier	à définir
dim 02 déc 2018		Rando montagne	Pointe des 4 Cantons en circuit par Chavanette	Bairols	R3/D+1100m/15km	Carte 3641 ET	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
dim 02 déc 2018		Rando velours	Brec d'Illonse (1738m)	Col de la Madone (Thiéry)	R2/D+600m/ 9km	Carte 3641 ET	Alain Bernocco	8h00 pkg Orangers
dim 02 déc 2018		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Facile	D+ 600m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
jeu 06 déc 2018		Rando montagne	Peille-Ongrand	Peille	R2/+1000m-16km	Carte 3742 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 08 déc 2018		Escalade	St Jeannet		Journée découverte		William Salvan	St Jeannet
sam 08 déc 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 09 déc 2018		Rando montagne	Gramondo (1378m) et Restaud	Castellar	R3 / +1250m / 14km	Carte 3742 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
dim 09 déc 2018		Rando velours	Baisse des Gauthiers (814m)	Cuébris	R1/D+500m/7,3km	Carte 3642 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 09 déc 2018		Raquettes	Sanguinière	Estenc	T3/Moyen	D+600m 3540ET	Paul Thacon	7h00 pkg Orangers
sam 15 déc 2018		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 15 déc 2018		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
dim 16 déc 2018		Escalade	à définir		Perfectionnement		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 16 déc 2018		Rando montagne	De Touet à Thierry (340m)	Touet sur Var	R2/+1100m/15km	Carte 3641 OT	Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
dim 16 déc 2018		Raquettes	Lacs de Terre rouge	Isola 2000	T3/Facile	D+500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h00 pkg Orangers
sam 22 déc 2018		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 23 déc 2018		Rando montagne	Col de Laval Mont Blanc	Col de Buis 1196m	R3/D+650m/14km	Carte 3542 OT	Paul Thacon	pkg Orangers
dim 23 déc 2018		Rando velours	Baou des Blancs	RD 2	R1/D+430m/8,5km	Carte 3643 ET	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers
sam 05 janv 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 06 janv 2019		Alpinisme	Roya	Cascades	degrès 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 06 janv 2019		Raquettes	Tête du Brec	La Colmiane	T2/Moyen	D+ 700m, 3641 ET	Isabelle Ortega	7h30 pkg Orangers
jeu 10 janv 2019		Rando montagne	Mont Macaron	Cantaron	R3/+940m17km	Carte 3742 OT	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers
sam 12 janv 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 12 janv 2019	dim 13 janv 2019	Ski de rando	ESTENC	WE initiation/formation	débutant et au-delà	clôture des inscriptions au 21/12/2019	Lirio Martinez, Bruno Rousseau, Alain Brunel	à définir
sam 12 janv 2019		Escalade	Turbie		Journée découverte		William Salvan	CAF SLV
dim 13 janv 2019		Alpinisme	Gialorgues	Cascades	degrès 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 13 janv 2019		Rando montagne	Monte Ceppo (1627m) galette	Ciabaudau	R3/+950m/16km		Aline Monnier	7h00 pkg Orangers
dim 13 janv 2019		Rando velours	Monte Ceppo (1627m) tirage des Rois+RM	Baiardo (Passo San Bernardo)	R1/D+650m/7km	Carte Fraternali n°23	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 13 janv 2019		Raquettes	Septenne oratoire	Péone	T2/moyen	D+600m, 3640 OT	Paul Thacon	7h00 pkg Orangers
jeu 17 janv 2019		Rando velours	Notre Dame. de Laghet	Drap	R1/D+580m/13km	Carte 3742 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 19 janv 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Embouchure du Loup - CSM
sam 19 janv 2019		Raquettes		Formation théorique DVA/neige/avalanches	Tous niveaux		Bruno Rousseau	à définir
dim 20 janv 2019		Alpinisme	à définir	Cascades	degrès 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	à définir



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
dim 20 janv 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 20 janv 2019		Rando montagne	Mont Ferion en circuit	Levens parking des Mulières Balise 264	R2/D+800m/12km	Carte 3741ET	Jacques Feraud	8h00 pkg Orangers
dim 20 janv 2019		Raquettes		Sortie formation pratique DVA/neige/avalanches	Tous niveaux		Isabelle Ortega Michel Fornari Patrice Ghibaudo Paul Thaon	à définir
dim 20 janv 2019		Ski de rando	à définir	initiation -velours	débutant et au-delà	D+ 600m	Bruno Rousseau	à définir
mer 23 janv 2019		Raquettes	Cime de Juisse (2570m)	Boréon	T4/Soutenu	D+ 1000m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 26 janv 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 26 janv 2019	dim 27 janv 2019	Raquettes	Week-End Colmars		T2/Facile	à définir	Patrice Ghibaudo	à définir
dim 27 janv 2019		Rando montagne	A définir moyen pays	a définir	R3	a définir	Michel Husson	à définir
dim 27 janv 2019		Rando velours	Circuit de l'Aiguille	Théoule	R1/D+300m/4,8km	Carte 3643 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 27 janv 2019		Ski de rando	à définir	initiation -velours	débutant et au-delà	D+ 700m	Lirio Martinez	à définir
sam 02 févr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 03 févr 2019	ven 08 févr 2019	Raquettes	Séjour à définir				Isabelle Ortega Michel Fornari Patrice Ghibaudo	à définir
dim 03 févr 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 03 févr 2019		Rando montagne	Brèche du Mont Saint Martin	Sallagriffon	R2/+750m/12km	Carte 3642 ET	J-P Campanelli	7h30 pkg Orangers
dim 03 févr 2019		Ski de rando	à définir	initiation -velours	débutant et au-delà	D+ 800m	Alain Brunel	à définir
jeu 07 févr 2019		Rando velours	Mont Chauve d'Aspremont	Gairaut	R1/D+690m/14km	Carte 3742 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 09 févr 2019		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 09 févr 2019	ven 15 févr 2019	Ski de rando	à définir	séjour en étoile	A/A+	D+1000-1200m - cloture des inscriptions au 18/01/2019	Lirio Martinez, Alain Brunel	à définir
dim 10 févr 2019		Rando velours	Chapelle St-Michel	Coaraze	R2/D+580m/10km	Carte 3741 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 10 févr 2019		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 pkg Orangers
dim 10 févr 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A	D+1000m	Bruno Rousseau	à définir
mer 13 févr 2019		Raquettes	Cime du Diable (2685m)	Relais des Merveilles (Gordolasque)	T4/Soutenu	D+1150m, 11km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 16 févr 2019	ven 22 févr 2019	Ski de rando	à définir	séjour en étoile	A/A+	D+1000-1200m - clôture des inscriptions au 25/01/2019	Lirio Martinez, Alain Brunel	à définir
sam 16 févr 2019		Escalade	St Jeannet		Journée découverte		William Salvan	St Jeannet
sam 16 févr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 17 févr 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	PD+/AD		Bruno Rousseau	à définir
dim 17 févr 2019		Rando montagne	Sommet de Calern (750m)	Ciplieres	R3/+850m/22km	Carte 3642 ET	Aline Monnier	7h00 pkg Orangers
dim 17 févr 2019		Rando velours	Rando mimosa	Pégomas	R2/D+520m/11km	Carte 3543 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 17 févr 2019		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Facile	D+ 620m, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 pkg Orangers
ven 22 févr 2019	dim 24 févr 2019	Raquettes	Séjour Casterino		T3/Moyen	à définir	Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	à définir
dim 24 févr 2019		Alpinisme	à définir	Cascades	degrès 3 en second		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 24 févr 2019		Rando velours	Col de Rabon	RD 2585 (balise 159)	R2/D+670m/10km	Carte 3741 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
sam 02 mars 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 03 mars 2019		Alpinisme	Mercantour	Course neige/rocher/mixte	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 03 mars 2019		Rando montagne	Col de d'Allembarte	Cros d'Utelle	R2/D+ 850m / 12 km	Carte 3741 OT		8h00 pkg Orangers
dim 03 mars 2019		Raquettes	Les Cluots (2106m)	Les Buissets	T3/Moyen	D+ 900m, 12km, 3641 ET	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 03 mars 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
jeu 07 mars 2019		Rando montagne	Cime de Baudon	Gorbio	R2/+1090m-17km	Carte 3742 OT	Nancy Maunoury	8h00 pkg Orangers



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 09 mars 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 10 mars 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	AD	Tête de Pignals - Alice et Tom au pays des merveilles	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 10 mars 2019		Rando montagne	Mont Brune (1518m)	Pierrefeu	R4/1125m/16.5km	Carte 3642 ET	Aline Monnier	7h00 pkg Orangers
dim 10 mars 2019		Rando velours	Circuit des Trois Cols	Bornes les Mimosas	R2/D+600m/14km	Carte 3446 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 10 mars 2019		Raquettes	Lac Nègre	Le Boréon	T3/Moyen	D+ 750m 12km 3641 OT	Paul Thaoon	7h00 pkg Orangers
dim 10 mars 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Bruno Rousseau	à définir
mer 13 mars 2019		Raquettes	Tour du Caire Autier	Pont de Countet	T4/Soutenu	D+950m, 12km, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 16 mars 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 16 mars 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	PD+/AD		Bruno Rousseau	à définir
sam 16 mars 2019		Escalade	à définir		Journée découverte		Bernard Dussardier	à définir
dim 17 mars 2019		Alpinisme	à définir	à définir	à définir		William Salvan Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 17 mars 2019		Rando velours	Monte Cantagallo (603m)	Dolcedo (Italie)	R1/D+520m/8,4km	Carte Fraternali n°19	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
dim 17 mars 2019		Raquettes	Mont Aunos	Saint Dalmas le Sauvage	T4/Soutenu	D+ 1000m, 3639 OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 17 mars 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
mer 20 mars 2019		Raquettes	Cime Negre (2553m)	Roya	T4 /Soutenu	D+ 1000m, 12km	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 23 mars 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 24 mars 2019		Alpinisme	Mercantour	Goulotte	AD+	Cime de Fremamorte - Goulotte de gauche	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 24 mars 2019		Rando alpine	Initiation St Jeannet	St Jeannet	R6		Michel Husson	8h00 pkg Orangers
dim 24 mars 2019		Rando montagne	Barre de Cuers	Belgentier	R3/D+825m/15 km	Carte 3345 OT		8h00 pkg Orangers
dim 24 mars 2019		Rando velours	Cime du Cheiron (1778 m)	Gréolières	R2/D+630m/13km	Carte 3642 ET	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 24 mars 2019		Raquettes	Crêtes de Prals	Pont du Devensé	T4/Moyen	D+ 860m, 10km, 3741 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 pkg Orangers
dim 24 mars 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
sam 30 mars 2019		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 31 mars 2019		Alpinisme	Mercantour	Course neige/rocher/mixte	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 31 mars 2019		Rando montagne	Mont Falourde (1306m) en circuit	Massoins	R2/D+950m/15km	Carte 3641 OT	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
dim 31 mars 2019		Rando velours	Col de la Madone de Gorbio (926m)	Gorbio	R1/D+720m/9km	Carte 3742 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
dim 31 mars 2019		Raquettes	Pointe des Adus	Le Boréon	T2/Moyen	D+ 900m, 14 km, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 pkg Orangers
dim 31 mars 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
mer 03 avr 2019		Rando alpine	Journée découverte Roquebrune 373m	Palay 15 m	R5 / D+ 400m 5km	Progression rocher encordement parcours de crête	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 04 avr 2019		Rando velours	Granile (1030m)	RN 204	R1/D+460m/6km	Carte 3841 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 06 avr 2019	dim 07 avr 2019	Rando velours	Dentelles de Montmirail	Gigondas	R1/D+400m/15km	Carte 3040 ET	Yvonnick Chesnel	à définir
sam 06 avr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 07 avr 2019		Alpinisme	à définir	à définir	à définir		William Salvan Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 07 avr 2019		Rando velours	Tour des Dentelles	Col de Trayon	R2/D+390m/12km	Carte 3040 ET	Yvonnick Chesnel	à définir
dim 07 avr 2019		Raquettes	Cime Ouest de Fenestre	Madone de Fenestre	T4/Moyen	D+ 700m, 3641 ET	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 07 avr 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Alain Brunel	à définir
sam 13 avr 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu - 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 14 avr 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de neige	PD+/AD		Bruno Rousseau	à définir
dim 14 avr 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
dim 14 avr 2019		Rando velours	Les menhirs de Lambert (83)	Collobrières	R1/D+460m/13km	Carte 3445 OT	Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
dim 14 avr 2019		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Sauvage	T2/Moyen	D+ 680m, 3639 OT	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
mar 16 avr 2019		Raquettes	Cime du Gelas (3143m)	Madone de fenestre	T4/Soutenu	D+ 1150m, 3741 OT	Michel Fornari	Départ la veille
sam 20 avr 2019	lun 22 avr 2019	Ski de rando	Chamonix	Stage perfectionnement	Ski Alpinisme	D+1000-1200m - clôture des inscriptions au 15/03/2018	Bruno Rousseau, Alain Brunel	à définir
sam 20 avr 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 21 avr 2019		Alpinisme	Mercantour	Couloir ou goulotte	AD/D	Neiglier - Couloir ou goulotte Nord	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 21 avr 2019		Rando montagne	Mont Aunos (2514m)	St Dalmas le Sauvage	R3/D+950m/13km	Carte 3639 OT	Michel Husson	6h30 pkg Orangers
dim 21 avr 2019		Rando velours	Tour du sanctuaire d'Utelle	Utelle	R2/D+650m/9km	Carte 3741 OT	Yvonnick Chesnel	8h00 pkg Orangers
dim 21 avr 2019		Raquettes	Col de Colombart	Bousièyas	T3/Moyen	D+ 560 , 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 pkg Orangers
jeu 25 avr 2019		Rando montagne	Tete de Rigaud	Rubi	R2/+1050m-12km	Carte 3641 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 27 avr 2019		Marche nordique	Lac du Broc	Parking des Orangers	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	8h30
sam 27 avr 2019	28/04/19	Rando alpine	Ste Victoire Croix de Provence 946m		439 R6 /	places limitées	Michel Fornari	a définir
dim 28 avr 2019		Alpinisme	Mercantour	Course neige/rocher/mixte	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 28 avr 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 28 avr 2019		Rando montagne	Gorges du Destel	Ollioules	R4/D+500m/9km	Carte 3346 OT	Yvonnick Chesnel	à définir
dim 28 avr 2019		Rando velours	Villeplane et belvédère des gorges de Daluis	Pont de Berthéou	R1/D+600m/13km	Carte 3641 ET	Jacques Feraud	7h30 pkg Orangers
dim 28 avr 2019		Ski de rando	à définir	à définir	A/A+	D+1000-1200m	Lirio Martinez	à définir
sam 04 mai 2019	mer 08 mai 2019	Escalade	à définir		Grandes voies		Jean-Baptiste Rosso	à définir
sam 04 mai 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 05 mai 2019		Rando montagne	Granmondo				Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
mar 07 mai 2019	jeu 09 mai 2019	Rando velours	Séjour en Ardèche	Montselgues	à préciser	Inscription avant 15/12/18	Alain Berthe	à définir
sam 11 mai 2019		Marche nordique	Parc Estienne d'Orves	Parking du parc après le lycée	Facile - 5 kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 12 mai 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
dim 12 mai 2019		Rando alpine	Course mixte à définir		R7/D+900m/12km		Michel Husson	6h00 pkg Orangers
dim 12 mai 2019		Rando velours	Tête de Lavina (1117m)	Col St-Jean (rte col de Braus)	R1/D+480m/7km	Carte 3741ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
jeu 16 mai 2019		Rando velours	Croix de Cabris (607m)	Cabris	R1/D+400m/13km	Carte 3543 ET	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 18 mai 2019	dim 19 mai 2019	Alpinisme	à définir	à définir	à définir		William Salvan Jean-Baptiste Rosso	à définir
sam 18 mai 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Embouchure du Loup - CSM
dim 19 mai 2019		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
dim 19 mai 2019		Rando alpine	Tete sud des Bresses (2780m)	Pkg Salese 1670m, Boreon	R5/ D +1250m 16km	3741OT 3641ET	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 19 mai 2019		Rando montagne	Tour du mont Gauron	Granile	R3/D+950m/14 km	Carte 3841 OT	Yvonnick Chesnel	7h00 pkg Orangers
dim 19 mai 2019		Rando velours	Mont Razet (1287m)	Col de Castillon	R1/D+650m/8,6km	Carte 3741ET	Isabelle Ortega	7h30 pkg Orangers
jeu 23 mai 2019		Rando velours	Vacheries de l'Ortiguier (1729m)	Baisse de Tueis (1889m)	R2/D+680m/11km	Carte 3741 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
sam 25 mai 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 26 mai 2019		Alpinisme	Mercantour	à définir	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 26 mai 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 26 mai 2019		Rando montagne	Sources du Coulomp	Braux (hameau de Chabrière)	R4/D+800m/17km	Carte 3640 ET	J-P Campanelli	7h00 pkg Orangers
dim 26 mai 2019		Rando velours	Que la montagne est belle	à préciser	à préciser	à préciser	Annie Auda	à définir
jeu 30 mai 2019		Rando montagne	Molières (1572m)	B259 Vallbres-Tinée	R2 / +1000m / 18km	Carte 3641 ET	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
sam 01 juin 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 02 juin 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
dim 02 juin 2019		Rando montagne	Rocher des trois Evêques (2868m)	Le Pra	R4/D+1200m/15km		Michel Husson	7h00 pkg Orangers
dim 02 juin 2019		Rando velours	Monte Folia (1031m)	Pietrabruna (Italie)	R1/D+610m/8,5km	Carte Fraternali n°19	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
jeu 06 juin 2019		Rando velours	Courtil Maïssa (1900m)	Route du Boréon	R2/D+680m/9km	Carte 3741 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 08 juin 2019	lun 10 juin 2019	Rando alpine	Week end commun	A définir		A définir	CAF SLV	à définir
sam 08 juin 2019	lun 10 juin 2019	Rando montagne	Week end commun	A définir		A définir	CAF SLV	à définir
sam 08 juin 2019	lun 10 juin 2019	Rando velours	Week end commun	A définir		A définir	CAF SLV	à définir
sam 15 juin 2019	dim 16 juin 2019	Alpinisme	Mercantour	Course rocher/mixte	6a	Départ vendredi 17h et bivouac au parking Samedi : traversé arête du Basto N->S Nuit au refuge de Nice Dimanche : arête de la foux (Clapier)	Jean-Baptiste Rosso	à définir
sam 15 juin 2019		Escalade	à définir		Journée découverte		Bernard Dussardier	à définir
sam 15 juin 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 16 juin 2019		Rando montagne	Lacs de Babarottes et Vens	Balise 118 route du Pra	R3/D+1100m/12km	Carte 3639OT	Isabelle Ortega	7h00 pkg Orangers
dim 16 juin 2019		Rando velours	Cabane de Daluis (2014m)	Daluis (La Pinée)	R2/D+640m/8km	Carte 3540 ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
mar 18 juin 2019	mer 20 juin 2018	Rando velours	Séjour Alpes Haute Provence	Les Mées	à définir		Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
mer 19 juin 2019		Rando alpine	Caire Negre du Mercantour (2708m)	pkg sup Boréon 1700m	R6 /D+1150m 11km	carte 3741 OT places limitées	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
jeu 20 juin 2019		Rando montagne	Cime de la Valette de Prals (2496m)	B270-Clot de l'Eve (Gordolasque)	R3 / +1300 m / 11 km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
jeu 20 juin 2019		Rando velours	Lac Nègre et lac Graveirette	Parking de Salèse	R2/D+730m/13km	Carte 3741 OT	J-P Campanelli	7h30 pkg Orangers
sam 22 juin 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu - 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
dim 23 juin 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
dim 23 juin 2019		Rando montagne	Collet de Tortisse (2591m) en circuit	Route du Pra Balise 20	R3/D+1200m/17km	Carte 3639 OT	Jacques Feraud	7h00 pkg Orangers
dim 23 juin 2019		Rando velours	Chapelle St-Jean du Désert (1250m)	Ubraye	R2/D+600m/ 7km	Carte 3541 OT/Carte 3542 OT	Alain Bernocco	7h30 pkg Orangers
lun 24 juin 2019	28/06/19	Rando alpine	Sejour Ecrins			places limitées	Michel Fornari	a définir
jeu 27 juin 2019		Rando velours	Baisse de Prals (2339m)	Madone de Fenestre (1903m)	R1/D+530m/7km	Carte 3741 OT	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
sam 29 juin 2019	dim 30 juin 2019	Canyon	Italie	Canyon en eau	Autonomes / Initié	Week-end canyon vallées autour de Torino	Jean-Baptiste Rosso	à définir
sam 29 juin 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 30 juin 2019		Rando montagne	Col de Melina (2154m)	La Pinée (Daluis)	R3/822m/13km	Cartes 3641/3540ET	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
dim 30 juin 2019		Rando velours	Sommet de la Bernarde (1941m)	Vauplane	R2/D+400m/7km	Carte 3542 OT	Yvonnick Chesnel	7h30 pkg Orangers
ven 05 juil 2019	dim 07 juil 2019	Alpinisme	à définir	à définir	à définir		William Salvan Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 07 juil 2019		Rando montagne	Lacs Morgon				Jocelyne Pisano	à définir
dim 07 juil 2019		Rando velours	Tête de Vinaigre (2394m)	Bousiéyas (balise 43)	R1/D+530m/10km	Carte 3639 OT	Paul Thaon	7h30 pkg Orangers
sam 13 juil 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h Embouchure du Loup - CSM
dim 14 juil 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 14 juil 2019		Rando montagne	Rabuons (2523m)	col de Tendes 1871m	R2/D+700/10km	Carte 3841 OT	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
lun 15 juil 2019	ven 19 juil 2019	Rando alpine	sejour a definir				Michel Fornari	à définir
lun 15 juil 2019	ven 19 juil 2019	Rando montagne	sejour a definir				à définir	à définir
sam 20 juil 2019	dim 21 juil 2019	Rando montagne	J1 Rabuons (2523m) J2 Tenibre		J1 R3/+1380m/7.6km J2 R4/+550m/-1930m/15km		Aline Monnier	7h30 pkg Orangers
sam 20 juil 2019		Escalade	Trinité		Journée découverte		William Salvan	CAF SLV
dim 21 juil 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 27 juil 2019	dim 28 juil 2019	Alpinisme	Italie - Argentera / Corno Stella	Rocher	AD+ / 6a	Départ vendredi 17h et bivouac au parking du refuge Samedi : montée au refuge et grande voie au Corno Nuit au refuge Bozano Dimanche : chainon des guides et retour	Jean-Baptiste Rosso	à définir
sam 27 juil 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 28 juil 2019		Rando montagne	Mont Mounier (2817m)	Col de l'Espaul	R3/+1070m/20.5km	Carte 3640 OT	Aline Monnier	6h30 pkg Orangers
dim 04 août 2019		Alpinisme	Mercantour - Gélas	Course de rocher	AD / 5b	Arête Sud	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 04 août 2019		Rando alpine	Cime de la Lause 2805m	Isola 2000	R5/D+1000/..km	Carte 3640 ET	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
dim 04 août 2019		Rando velours	Lacs de Frémamorte (2393m)	Parking de Salèse	R2/D+750m/14km	Carte 3741 OT	Patrice Ghibaudou	7h30 pkg Orangers
sam 10 août 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 11 août 2019		Rando alpine	Cime de Vernasque 2850	Casterino bal 395,1710m	R5/D+1100/10km	Carte 3841 OT	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
lun 12 août 2019	ven 16 août 2019	Rando alpine	Séjour Ubaye ou Devoluy				Michel Fornari	à définir
dim 18 août 2019		Rando alpine	Mont Bal (2830m)	Camp des Fourches	R5/D+1100m/12km	Carte 3639 OT	Michel Husson	6h30 pkg Orangers
dim 18 août 2019		Rando montagne	Lacs Balaour et Cabret	Madone de Fenestre (1903m)	R2/900m/9Km	Carte 3741OT	Isabelle Ortega	7h30 pkg Orangers
lun 19 août 2019	mer 21 août 2019	Rando alpine	Argentera				Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 24 août 2019	dim 25 août 2019	Alpinisme	à définir	à définir	à définir		William Salvan Jean-Baptiste Rosso	à définir
sam 24 août 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 25 août 2019		Rando alpine	Crete autour de l'abisse 2755m	col de Tendes	R5/D+1000m/11km	Carte 3841 OT	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
dim 25 août 2019		Rando montagne	Tete de la Clape (2790m) en circuit	Refuge de Sestriere Balise 58	R3/D+900m/14km	Carte 3639 OT	Jacques Feraud	7h00 pkg Orangers
dim 01 sept 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 01 sept 2019		Evènement	Forum des associations				CAF SLV	à définir
dim 01 sept 2019		Rando montagne	Rocher de Gata (1700m)	Refrei (balise 322)	R3/D+700/10km	Carte 3841 OT	Paul Thaon	7h00 pkg Orangers
dim 01 sept 2019		Rando velours	Ilion, par les Challandres	Beuil (parking des Eguilles)	R2/D+590m/13km	Carte 3540 OT	Alain Berthe	8h00 pkg Orangers
jeu 05 sept 2019		Rando montagne	Cime de Juisse	Fenestres	R2/+1015/12km	Carte 3741 OT	Nancy Maunoury	7h30 pkg Orangers
sam 07 sept 2019		Escalade	St Jeannet		Journée découverte		William Salvan	St Jeannet
sam 07 sept 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Facile - 5kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 08 sept 2019		Alpinisme	Mercantour	Course de rocher	à définir		Bernard Dussardier	à définir
dim 08 sept 2019		Rando montagne	A definir				J-P Campanelli	7h00 pkg Orangers
mer 11 sept 2019		Rando alpine	Cime Cabret (2938m.)	Madone de Fenestre, 1900m	R5 /D+900m/ 7km	33741OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
sam 14 sept 2019		Marche nordique	Lac du Broc	Parking des Orangers	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	8h30 pkg Orangers
sam 14 sept 2019	dim 15 sept 2019	Escalade	à définir		Grandes voies	Niveau demandé 6a	Bruno Rousseau	à définir
dim 15 sept 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Guillaume Huguet	à définir
dim 15 sept 2019		Rando montagne	L'Agneliere (2700m) en traversée de la Mairis à Trécoulpas		R4/1100m/15km	Carte 3741 OT	Aline Monnier	7h00 pkg Orangers
dim 15 sept 2019		Rando velours	Plateau d'Educh	Les Scaffarels	R2/D+600m/11km	Carte 3541 OT/Carte 3542 OT	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers
mer 18 sept 2019		Rando alpine	Cime Est de Fenestre		R5		Michel Fornari	à définir
jeu 19 sept 2019		Rando montagne	Roche Grande (2752m)	estenc	R3/1035m/7km	Carte 3641ET	Alain Berthe	7h00 pkg Orangers
sam 21 sept 2019		Marche nordique	Vaugrenier	Vaugrenier	Soutenu - 7kmh		André Profizi	9h - sur place
dim 22 sept 2019		Alpinisme	Mercantour - Cougourde	Course de rocher	AD+ / 5c	Arête Sud-Ouest	Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 22 sept 2019		Rando alpine	Pointe de Gien (2888m)	Pkg Salese 1670m, Boreon	R5/ D+1200m, 16km	33741OT	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 22 sept 2019		Rando montagne	Cime Nègre (2553m)	Roya	R4/D+1100/14km	Carte 3640 OT	Jacques Feraud	7h00 pkg Orangers
dim 22 sept 2019		Rando velours	Tête de la Lave (2375m)	Des vacheries de Devensé à la Madone de Fenestre	R2/D+700m/9km	Carte 3741 OT	J-P Campanelli	8h00 pkg Orangers



# Programme général 2018/2019 CAF SLV

(Octobre 2018 à Septembre 2019)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité /Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 28 sept 2019		Marche nordique	Les Rives du loup	Cagnes/Mer - Embouchure du Loup	Soutenu – 7kmh		Nancy Maunoury	9h - sur place
sam 28 sept 2019		Escalade	à définir		Journée découverte		Bruno Rousseau	à définir
dim 29 sept 2019		Canyon	à définir	Canyon en eau	Autonomes / Initié		Jean-Baptiste Rosso	à définir
dim 29 sept 2019		Rando alpine	Caire Agnel (2937m)	Pkg sup Boreon, 1700m	R6 / D+ 1200m 10km	337410T	Michel Fornari	7h00 pkg Orangers
dim 29 sept 2019		Rando montagne	Lacs de Bresses (2540m)	Parking Salèse	R3 / +850m / 13km	Carte 3741 OT	Alain Bernocco	7h00 pkg Orangers
dim 29 sept 2019		Rando velours	Pas des Ladres (2448m) [cime de l'Agnelière (2700m)]	Madone de Fenestre (1903m)	R2/D+670m/8,5km	Carte 3741 OT	Alain Berthe	7h30 pkg Orangers

## Informations Générales

### Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique  
06700 Saint Laurent du Var  
e-mail ⇨ [cafslv@cafslv.com](mailto:cafslv@cafslv.com)  
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>  
☎ 06 76 52 83 87

### Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h  
**Permanences téléphoniques :**  
Vendredi de 17 h 30 à 20 h

### Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24 )

**Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15**  
\* **Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06**