



Programme raquette 2017/2018 CAF SLV

(Octobre 2017 à Septembre 2018)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	Informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
ven 06 oct 2017		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Présentation Programmes Alpinisme -ski de rando-escalade-canyon			William, Bruno, Lirio, Alain, Bernard, Jean-Baptiste, Guillaume, Johanne	19h00 Salle E derrière la salle Ferrière
ven 20 oct 2017		Evènement	CAF Saint Laurent du Var	Présentation de l'activité raquettes			Isabelle Ortega	18h30 Salle E derrière la salle Ferrière
ven 20 oct 2017		Evènement	Présentation des commissions rando et raquettes				CAF SLV	
dim 26 nov 2017		Raquettes	Mont Pepoiri	Parking des lacs des Millefont	T3/Moyen	D+ 610m, 6km, 3641 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
dim 03 déc 2017		Raquettes	Tête Mercière	Isola 2000	T2/Facile	D+ 500m, 3640 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
dim 10 déc 2017		Raquettes	Secteur de la Lombarde, avec exercices DVA, pelle, sonde	Isola 2000	T2/Facile	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
ven 15 déc 2017		Evènement	Date limite d'inscription pour le séjour Marseille (février)					
dim 17 déc 2017		Raquettes	Lacs de Terre Rouge	Isola 2000	T3/Moyen	D+ 500m, 6km, 3640 ET	Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
sam 06 janv 2018	dim 07 janv 2018	Raquettes	Estenc	Stage neige/DVA commun avec le ski de rando	Tous niveaux	Hébergement en gîte (places limitées)	A définir	A définir
dim 14 janv 2018		Raquettes	Colle dei Morti	Isola 2000	T2/Moyen	D+ 600m, 3620 ET	Isabelle Ortega	7h00 parking des orangers
lun 15 janv 2018		Evènement	Date limite d'inscription pour le séjour GR5 (Août)					
lun 15 janv 2018		Evènement	Date limite d'inscription pour le séjour Lubéron (Mai)					
dim 21 janv 2018		Raquettes	Crêtes de l'Audiberghe	Caille	T2/Facile	D+ 490m, 10km, 3542 ET	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
sam 27 janv 2018	dim 28 janv 2018	Raquettes	J1: Courradour J2:Puy de Rent	Peyresq (places limitées)	T1/Facile	J1: D+600m, 9km, 3541 OT J2: D+450m, 7,5km, 3541 OT	Isabelle Ortega, Patrice Ghibaudo	7h30 parking des orangers
dim 04 févr 2018	ven 09 févr 2018	Raquettes	Séjour dans le Queyras	A définir			A définir	A définir
dim 04 févr 2018		Raquettes	Col des Moulines	Col de la Couillole	T3/Moyen	D+ 760m, 12km, 3640 OT	Paul Thaon	7h30 parking des orangers
dim 11 févr 2018		Raquettes	Refuge de Cougourde	Le Boréon	T2/Moyen	D+ 620m, 3641 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
dim 18 févr 2018		Raquettes	Cime du Mercantour	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1100m, 3741 OT	Michel Fornari	7h30 parking des orangers
ven 23 févr 2018	dim 25 févr 2018	Raquettes	J1: Gias de Peïrefique J2: Plan Tendasque J3: Cime de Gratin	Col de Tende Gîte à Casterino (places limitées) Gîte à Casterino (places limitées)	T3/Soutenu T3/Moyen	D+ 900m, 10km 3841 OT D+ 650m, 11km 3841 OT D+ 650m, 9km 3841 OT	Patrice Ghibaudo, Paul Thaon	7h00 parking des orangers
mer 28 févr 2018		Evènement	Date limite d'inscription pour le séjour Verdon (Avril)					
dim 04 mars 2018		Raquettes	Tête de Trécoulpes	Le Boréon	T4/Soutenu	D+ 1100m, 3741 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers



Programme raquette 2017/2018 CAF SLV

(Octobre 2017 à Septembre 2018)

Date Début	Date Fin	Activité	Lieu	Détail activité / Au départ de	Niveau	informations	Cadre(s) responsable(s)	RDV
sam 10 mars 2018	dim 11 mars 2018	Raquettes	J1: Le Colombier Mont Ferant Cime Nègre	J2: Gîte de Roya (places limitées)	T3/Moyen T4/Moyen T4/Soutenu	D+ 600m 8 km 3639 OT D+ 830m 10 km 3639 OT D+ 1100m, 14 km 3640 OT	Isabelle Ortega, Patrice Ghibaudo, Paul Thaon Michel Fornari	7h00 parking des orangers
dim 18 mars 2018		Raquettes	Mont Aunos	Saint Dalmas le Selvage	T4/Moyen	D+ 1000m 3639 OT	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
dim 25 mars 2018		Raquettes	Crêtes de Prals	Pont du Devensé	T4/Soutenu	D+ 860m, 10km 3741 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers
lun 02 avr 2018		Raquettes	Tête du Breç	La Colmiane	T2/Moyen	D+ 700m 3641 ET	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
dim 08 avr 2018		Raquettes	Cime Ouest de Fenestre	Madone de Fenestre	T4/Soutenu	D+ 700m 3641 ET	Michel Fornari	7h00 parking des orangers
dim 15 avr 2018		Raquettes	Cabane de la Braise	Saint Dalmas le Selvage	T2/Moyen	D+ 680m 3639 OT	Isabelle Ortega	7h30 parking des orangers
dim 22 avr 2018		Raquettes	Col de Colombart	Bousiéyas	T3/Moyen	D+ 560 , 9km, 3639 OT	Patrice Ghibaudo	7h00 parking des orangers

Informations Générales

Adresse & téléphone :

✉ 416 av Eugène Donadeï - Centre nautique
06700 Saint Laurent du Var
e-mail ⇨ cafslv@cafslv.com
site internet ⇨ <http://www.cafslv.com>
☎ 06 76 52 83 87

Permanence au siège :

vendredi de 17 h 30 à 20 h
Permanences téléphoniques :
Mardi & mercredi de 19 à 20 h
Vendredi de 17 h 30 à 20 h

Secours en montagne 04 97 22 22 22 (24 h/24)

Appel d'un portable 112 - Pompiers 18 - SAMU 15
* Météo montagne (AM) 08 92 68 02 06